

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 55»
(МБДОУ №55)

Согласовано:
На педагогическом совете
Протокол №1 от 31.08.2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
МБДОУ «Детский сад № 55»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 55» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 2 июля 2021 года; Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», постановлением Главного государственного санитарного врача России от 30.06.2020 №№ 16, 3.1/2.4.3598-20, Уставом МБДОУ, Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, учебным планом образовательного учреждения, Правилами внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий воспитанников, регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности по образовательной программе, режим работы и функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 55» (далее - МБДОУ).
- 1.3. Объем образовательной нагрузки устанавливается МБДОУ к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке.
- 1.4. Разработку расписания непосредственной образовательной деятельности – занятий, в МБДОУ для всех возрастных групп обеспечивает заместитель заведующего по воспитательно-методической работе/старший воспитатель к началу учебного года.
- 1.5. Положение обязательно к исполнению всеми сотрудниками МБДОУ, обеспечивающими воспитательно-образовательный процесс и присмотр, и уход за детьми, и родителями (законными представителями) воспитанников.
- 1.6. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, помощники воспитателей, педагоги, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей в период организации образовательной деятельности, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.
- 1.7. Настоящее Положение доводится до сведения педагогических работников при приеме на работу.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. МБДОУ работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (с 12-ти часовым пребыванием).

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации, принимаемые ежегодно).

2.4. Форма обучения в МБДОУ: очная.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, принимаемой на заседании педагогического совета и утверждаемой приказом руководителя МБДОУ.

2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом руководителя МБДОУ.

2.7. Занятия проводятся в соответствии с установленными санитарно-эпидемиологическими требованиями.

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)

3.1. Обучение и воспитание в МБДОУ ведутся на русском языке. В МБДОУ создаются условия для изучения русского языка как государственного языка Российской Федерации.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, разработанной в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием образовательной деятельности на текущий учебный год. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в Учреждении осуществляется: - воспитателями в групповых помещениях; - музыкальными руководителями в музыкальном зале; - инструкторами по физической культуре в физкультурном зале; - психологом в кабинете психолога, группах, игровой комнате или методическом кабинете.

3.4. Режим дня МБДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет: • для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.; • для детей дошкольного возраста от 3 до

4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.; • для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.; • для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.; • для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.5. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня: - в группе раннего возраста не превышает 10 минут; - в младшей группе не превышает 30 минут; - в средней группе не превышает 40 минут; - в старшей группе не превышает 45 минут; - в подготовительной к школе группе не превышает 1 часа 30 минут.

3.6. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня в группе раннего возраста не превышает 10 минут.

3.7. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения основной образовательной программы Учреждения, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.8. Для детей группы раннего возраста организованная образовательная деятельность осуществляется ежедневно по подгруппам.

3.9. Организованная образовательная деятельность в группе раннего возраста проводится ежедневно во временной период с 8.50 до 9.15 в первой половине дня, в количестве одного занятия по подгруппам; во временной период с 15.40 до 16.05 во второй половине дня (с учетом перерывов).

3.10. Организованная образовательная деятельность в младших группах проводится ежедневно в первую половину дня фронтально во временной период с 9.00 до 9.40 (с учетом перерывов).

3.11. Организованная образовательная деятельность в средней группе проводится ежедневно в первую половину дня фронтально во временной период с 9.00 до 10.00 (с учетом перерывов).

3.12. Организованная образовательная деятельность в старшей группе проводится ежедневно в первую половину дня фронтально во временной период с 9.00 до 10.30 (с учетом перерывов).

3.13. Организованная образовательная деятельность в подготовительной к школе группе проводится ежедневно в первую половину дня фронтально во временной период с 9.00 до 11.00 (11.05) (с учетом перерывов).

- 3.14. Во всех возрастных группах в середине непрерывной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.
- 3.15. В группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) организованная образовательная деятельность (формирование элементарных математических представлений, ознакомление с предметным миром, с социальным миром, миром природы), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.
- 3.16. Занятия по физическому развитию с детьми группы раннего возраста организуются по подгруппам 2 раза в неделю, в групповом помещении, воспитателем.
- 3.17. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю, в зале, инструктором по физической культуре.
- 3.18. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 минут; - в средней группе - 20 минут; - в старшей группе - 25 минут; - в подготовительной к школе группе - 30 минут.
- 3.19. Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются круглогодично занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, проведение которых определяется в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.
- 3.20. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинского работника с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.21. В летний период с 15 мая по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.
- 3.22. В летний период с 15 мая по 31 августа организованная образовательная деятельность не проводится.
- 3.23. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.
- 3.24. В период с 27 декабря года по 09 января организуются каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. В данный период проводятся: викторины, дидактические игры, праздники и пр.
- 3.25. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится: - воспитателями в групповых помещениях по формированию элементарных математических представлений, речевому развитию, художественно-эстетическому развитию, ознакомлению с окружающим миром; - музыкальным руководителем в музыкально-физкультурном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей (в группе раннего возраста в сентябре, октябре допускается проведение организованной образовательной деятельности непосредственно в групповом помещении); - инструктором по физической культуре в

музыкальном и физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме групп раннего возраста) по физическому развитию детей.

3.26. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. В МБДОУ обеспечивается групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек. Музыкальные, физкультурные, логопедические и коррекционные занятия проводятся специалистами в музыкально - спортивном зале, логопедических и психологическом кабинетах. МБДОУ осуществляет работу по специально разработанному расписанию (графику) занятий, перемен, составленному с целью минимизации контактов воспитанников (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи).

3.27. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок: • 1 прогулка с 10.00 до 12.30 в соответствии с возрастной группой; • 2 прогулка с 17.20 до 19.00 в соответствии с возрастной группой.

3.28. Прогулки в МБДОУ организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

3.29. В МБДОУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.30. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2-2,5 часа. 3.31. Время организации дневного сна воспитанников с 12.30 до 15.00.

3.33. На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.34. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.

3.35. С целью более эффективной реализации приоритетного направления МБДОУ по интеллектуальному, художественно-эстетическому и познавательно-речевому развитию с детьми от 4 до 7 лет во второй половине дня проводятся дополнительные образовательные занятия, кружковая работа. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. При организации занятий с использованием компьютеров, необходимо соблюдать условия просмотра презентаций и видеоматериалов: оптимальное расстояние для зрения - 2,0-5,5 м от экрана. Обучающимся следует сидеть не сбоку, а прямо перед экраном. Освещение при этом может быть, как естественным, так и искусственным. Однако свет не должен попадать в глаза, а источники света не должны отражаться на экране монитора (телевизора).

3.35.1. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Продолжительность этих занятий не должна превышать для обучающихся от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Участие обучающегося более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

3.35.2. Дополнительное образование воспитанников МБДОУ проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.35.3. Режим занятий по дополнительному образованию воспитанников МБДОУ устанавливается дополнительным расписанием.

3.35.4. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.36. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и

т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3.37. Летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летнеоздоровительный период ОД осуществляется в образовательных областях физическое развитие и художественно-эстетическое.

3.38. Освоение основной общеобразовательной программы дошкольного образования МБДОУ не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.

3.39. Конкретный режим посещения ребенком МБДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между МБДОУ и родителями (законными представителями) воспитанника.

4.Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Образовательную деятельность с использованием ЭОР для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течении дня и не чаще трех раз в неделю.

4.3. Продолжительность непрерывного использования: - экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут; - наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой воспитатели проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.5. Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭОР необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них. Недопустимо использование одного компьютера для занятий двух и более детей. Образовательная деятельность с использованием ЭОР проводится в присутствии педагога.

4.6. Организация работы групп и помещений с использованием ЭОР должен соответствовать гигиеническим требованиям.

5. Ответственность

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагог и специалисты, помощники воспитателя, младшие воспитатели, несут ответственность за: - охрану жизни и здоровья детей; - качество и реализацию в полном объёме учебного плана, основной общеобразовательной программы дошкольного образования; - соблюдение расписания организованной образовательной деятельности; - соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение»